

Pressemitteilung, 09. März 2021

Neue Impulse und Kontakte – coronakonform und unkompliziert

Aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales startete die Freiwilligenagentur Schaffenslust das neue Projekt „Spaziergehen am Telefon“. Ziel des Projekts ist es, der Vereinsamung von zu Hause lebenden Seniorinnen und Senioren – aber auch generell Menschen jeder Altersgruppe! - entgegenzuwirken und neue Impulse zu geben. So können Kontakte geknüpft und aufrechterhalten werden, auch wenn Haus und Wohnung nicht verlassen werden können.

Interessierte können sich telefonisch an Schaffenslust wenden. Die Freiwilligenagentur sammelt die Anfragen und versucht - orientiert an Interessen und Hobbies - möglichst passende „Paare“ zu bilden. Die entsprechend vermittelten Gesprächspartner/innen telefonieren zu fest vereinbarten Zeiten. Vor Beginn der Gespräche wird eine „Schnupperphase“ vereinbart nach der der Kontakt auch wieder ohne Begründung abgebrochen kann. Die Freiwilligenagentur versucht dann eine/n neue/n Gesprächspartner/in zu finden. Ebenfalls werden die Interessierten im Rahmen eines Erstgesprächs auf wichtige Punkte bzgl. Datenschutz, Selbstschutz und Gesprächsführung hingewiesen. Hierfür wird unter anderem auch ein Leitfaden bereitgestellt. Die Freiwilligenagentur ist jederzeit Ansprechpartner, wenn Gesprächsbedarf über Vorkommnisse und Probleme auftritt.

Ein Gesprächspaar, bei dem die „Zusammenführung“ bereits hervorragend gelungen ist, sind Anke Schilling und Frau Schneider. „Bei uns klappt das super! Wir telefonieren circa ein- bis zweimal in der Woche und haben so viele gemeinsame Themen. Inzwischen haben wir unsere Handynummern ausgetauscht und kommunizieren auch über WhatsApp, damit man sich auch `mal das ein oder andere Foto zuschicken kann“ berichtet begeistert Frau Schneider. Beide bedauern zwar, dass man sich momentan nicht persönlich treffen kann, finden dann aber umso mehr die Gespräche am Telefon sehr bereichernd. „Aber wir freuen uns schon sehr, wenn man dann mal zusammen einen Kaffee trinken kann“ so beide übereinstimmend.

„Wenn es so gut passt, wie in diesem Fall, können die Gespräche selbstverständlich nach einiger Zeit ausgeweitet werden auf gemeinsame Unternehmungen“, erklärt die Leiterin der Freiwilligenagentur, Isabel Mang. Das obliege dann den Wünschen und Möglichkeiten der Gesprächspartner/innen.

„Ich finde es super, dass es dieses Projekt gibt. Das ist wirklich eine tolle Einrichtung und ich freue mich, dass was für uns Senioren gemacht wird!“ resümiert Anke Schilling ihre Erfahrungen.

Interessierte können sich jederzeit unverbindlich an Schaffenslust wenden unter 08331 96 133 95 oder an info@fwa-schaffenslust.de Weitere Infos gibt es auch unter www.fwa-schaffenslust.de/projekte/spazieren-gehen-am-telefon

Foto: istock